

USG & Dansk Svømmeunion

indbyder til Danske Open Masters Langbane



DOM-L

[1]

Praktiske oplysninger:

Lørdag den 13. juni 2015

Bellahøj Svømmestadion (indendørs bassin)

Bellahøjvej 1-3

2700 Brønshøj

Telefon: 38262140

Bassinet er 50 m - 8 baner - 2 meter dybt. Der vil være adgang til afsvømningsbassin (25 x 20 m, dybde 380 cm)

Der vil være elektronisk tidtagning

Informationer om mesterskabet kan findes på siderne www.danskemasters.dk, samt usgvand.dk/DOM-L2015

Stævneplan:

1. Afsnit:

08.00: Adgang til hal

08.15: Opvarmning start

08.30: Holdledermøde, Mødelokale 1

09.00: Officialmøde, Mødelokale 1

09.45: Opvarmning slut

10.00: Stævnestart

2. Afsnit:

14.00 (*forventet start tidspunkt*): Opvarmning

14.30 (*forventet start tidspunkt*): Officialmøde, Mødelokale 1

14.45 (*forventet start tidspunkt*): Opvarmning slut

15.00 (*forventet start tidspunkt*): Stævnestart

Se usgvand.dk/DOM-L2015 for opdateringer.

Sekretariatet:

Sekretariat forefindes i svømmehallen ved startområdet i (glasburet) og er bemandedt fra kl. 08.15. Holdkapkort og afmeldinger skal afleveres i sekretariatet senest 1½ time før hvert stævneafsnit.

Transport:

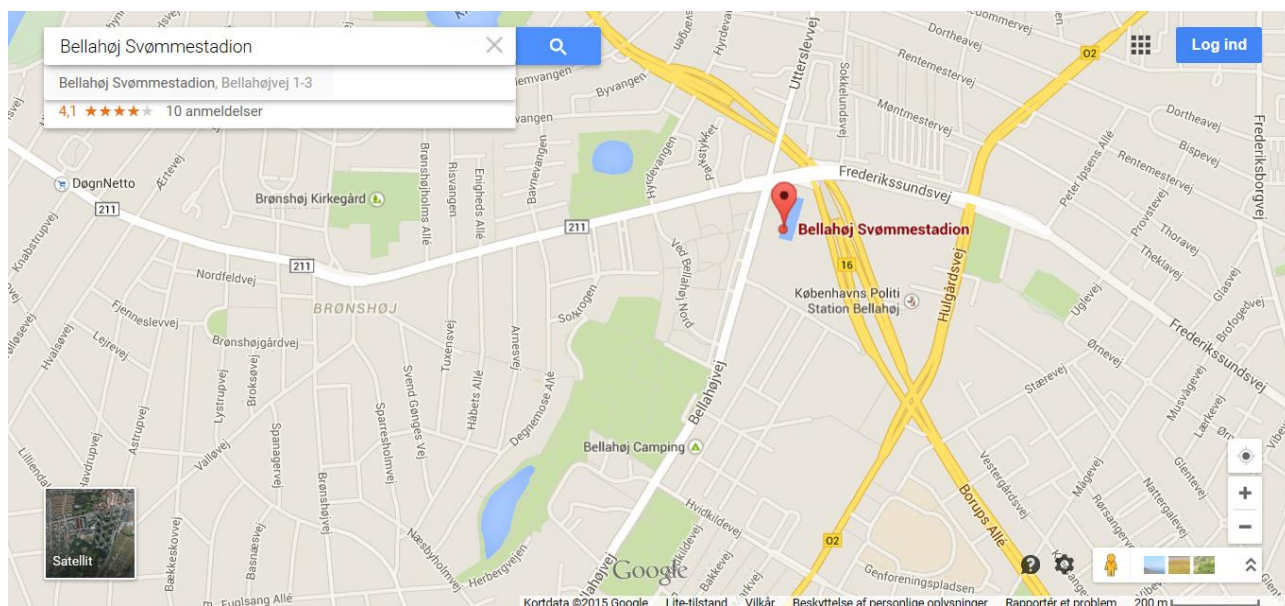
Bellahøj svømmestadion ligger i København på Bellahøjvej 1-3. 2700 Brønshøj.

Bus 13, 350S og 250S kører til Bellahøj svømmestadion.

Parkering:

Der er gode parkeringsmuligheder ved Bellahøj svømmestadion.

Kort:



Bespisning:

Der er mulighed for at forudbestille morgenmad, som kan afhentes i Cafeen i Bellahøj Svømmestadion kl. 07.30-08.30 til (kr. 50).

Forudbestilt frokost kan ligeledes hentes i Cafeen i Bellahøj svømmestadion, der blandt andet tilbyder pastasalat (kr. 40) og sandwich (kr. 40).

Så længe lager haves kan der dog købes frugt, slik, snacks, boller, kage og drikkevarer i Cafeen under hele stævnet.

Forudbestilling:

Forudbestilling af henholdsvis morgenmad, frokost skal ske senest den 1. juni 2015 ved at tilmelde sig på USGs hjemmeside: usgvand.dk/DOM-L2015

NB: Det vil ikke være muligt at købe morgenmad eller frokost på selve dagen uden forudbestilling.

Program:

1. Afsnit kl. 10.00

Løb	1	4 x 100 m fri	Damer
	2	4 x 100 m fri	Herrer
	3	50 m rygsvømning	Damer
	4	50 m rygsvømning	Herrer
	5	200 m individuel medley	Damer
	6	200 m individuel medley	Herrer
	7	100 m brystsvømning	Damer
	8	100 m brystsvømning	Herrer
	9	200 m fri	Damer
	10	200 m fri	Herrer
	11	100 m butterfly	Damer
	12	100 m butterfly	Herrer
	13	50 m fri	Damer
	14	50 m fri	Herrer
	15	200 m rygsvømning	Damer
	16	200 m rygsvømning	Herrer
	17	4 x 50 m medley	Mix
	18	1500 m fri	Damer
	19	1500 m fri	Herrer

2. Afsnit forventet start kl. 15.00

Løb	20	200 m butterfly	Damer
	21	200 m butterfly	Herrer
	22	50 m brystsvømning	Damer
	23	50 m brystsvømning	Herrer
	24	100 m fri	Damer
	25	100 m fri	Herrer
	26	100 m rygsvømning	Damer
	27	100 m rygsvømning	Herrer
	28	400 m fri	Damer
	29	400 m fri	Herrer
	30	200 m brystsvømning	Damer
	31	200 m brystsvømning	Herrer
	32	50 m butterfly	Damer
	33	50 m butterfly	Herrer
	34	4 x 100 m medley	Damer
	35	4 x 100 m medley	Herrer
		PAUSE	
	36	4 x 50 m fri	Mix

Deltagelse:

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske mastersvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.

E 45-49 år J 70-74 år O 95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Mastersvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkapper og omvendt.

Aldersgruppen på en holdkap kan **ikke** ændres efter startlistens offentliggørelse.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

Officials:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager begge stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i begge stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i begge stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

USG serverer let morgenmad samt let frokost lørdag til officials på dagen. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer.

Navn og uddannelse (modul) på official **skal** fremsendes sammen med tilmeldinger til Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Lej en official:

USG tilbyder muligheden at stille officials for de klubber der ikke selv kan medbringe en. Fordelingen sker efter først til mølle princippet.

Se usgvand.dk/DOM-L2015 for detaljer.

Pris: 300 kr. pr. official pr. stævneafsnit. Aftale skal være lavet **senest den 15. maj 2015**.

Anmeldelsesgebyr:

Individuelle løb 55 kr pr. start og holdkap 120 kr pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

Udenlandske klubber bedes betale kontant ved stævnestart.

Tilmelding/ Anmeldelsesfrist:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Vildtskuevej 7, 8260 Viby J
Telefon 31 66 58 33. E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 17. maj 2015**

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Se usgvand.dk/DOM-L2015 for mere information.

Husk!

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

Evt. afmelding skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før hvert stævneafsnit.

Holdkapkort afleveres tillige senest 1½ time før hvert stævneafsnit.

Dansk Svømmeunions Officials:

Overdommere: Svend Sander
 Henrik Skafsgaard Larsen
Starter: Lone Lagerbon