

USG svømning og vandpolo mål

Vision

USG svømning og vandpolo har en målsætning om at være Danmarks førende svømmeklub for studerende og tidligere studerende, såvel socialt som sportsligt. Vi ønsker at skabe relationer mellem klubbens medlemmer på tværs af studier, årgange og nationaliteter med svømning som fælles samlingspunkt. Sportsligt er ambitionen at have mindst et hold repræsenteret i divisionerne højere end 4. Division ved DMH, samt at være den mest vindende og bedst repræsenterede klub ved Masters stævner rundt om i landet.

Mission

Vi ønsker at tilbyde de sportslige og sociale rammer, som gør det muligt for klubbens medlemmer at levere sportslige resultater på højt niveau, ved siden af deres respektive studier. Derfor tilbyder vi vandtræning op til syv gange om ugen, med kvalificerede trænere på kanten. Da svømmerne på holdet er en blandet folk med forskellige mål og ambitioner tilstræber klubben at støtte individuelle mål og ambitioner. Især ønsker vi som klub at støtte svømmere med ambitioner om at skabe resultater ved senior mesterskaber, såsom DM.

Det sociale vægtes højt, og stævnedeltagelse betragtes som centralt for at opnå klubbens vision - da stævner både relaterer sig til vores sportslige mål, men i ligeså høj grad er med til at skabe de sociale rammer i klubben. Derfor arbejder vi aktivt på at få endnu højere stævnedeltagelse fremadrettet. I USG afholder vi også flere sociale, ikke svømmerrelaterede, arrangementer såsom jule- og påskefrokost for at styrke sammenholdet og skabe relationer blandt medlemmerne.

Vi tilbyder

- Mulighed for at svømme syv gange om ugen
- Mulighed for styrketræning hver dag
- Kvalificerede trænere på kanten
- Støtteordning til stævner og konkurrencer
- Sociale arrangementer herunder, julefrokost, påskefrokost og sidste ”fredag i måneden” arrangementer
- Mulighed for venskaber på tværs af studier, nationaliteter og årgange
- Støtte til at opnå personlige mål

Forventninger til dig

- At du er villig til at deltage aktivt i klubbens arrangementer og træning
- At du er villig til at deltage i stævner
- At du er villig til at træne ca. 2 gange per uge
- At du er villig til at støtte/hjælpe til ved klubbens arrangementer i for af frivilligt arbejde
- At du har et niveau som gør dig i stand til at gennemføre 10 x 100m IM (eller speciale) starttid 2.00
- At du har et niveau som gør dig i stand til at gennemføre 10 x 100m Fri starttid 1.45.