

Regler i USG Svømning og Vandpolo pr. 15. februar 2017

1. Bliv medlem

For at blive optaget på denne klub, skal du opfylde nogle få kriterier:

- 1.1 Du skal være studerende på en SU-berettiget videregående uddannelse eller ph.d.-studerende ved sæsonstart i september. Man kan ikke indmelde sig for første gang som ej-studerende i svømmeklubben, men man kan godt i vandpoloklubben.
- 1.2 For svømmere: Du skal på kortbane kunne gennemføre 12x100m crawl starttid 1.45 og 12x100m ikke-crawl starttid 2.00.
- 1.3 Der er mulighed for at prøvetræne to gange hvor du kan møde de andre svømmere og trænerne - og hvor vi kan møde dig.
Du kan se træningstiderne på www.usg.dk.
- 1.4 Ved indmeldelse i USG svømning og vandpolo bliver din licens overflyttet til denne klub. Hvis der er spørgsmål til dette kan bestyrelsen kontaktes mhp. evt. dispensation.
- 1.5 Du skal læse og acceptere denne liste af regler for klubben.
- 1.6 Hvis du ønsker at starte i klubben, så kan du tilmelde dig holdet kl-svA (svømning) eller kl-svP01 (begynder vandpolo)/kl-svP02 (øvet vandpolo) på www.usg.dk eller ved henvendelse på USGs kontor som ligger på Nørre Allé 53, 2200 KBH N.
- 1.7 Man kan melde sig passiv inden tilmeldingen starter i august, og man kan ikke framelde sig efter tredje træningsuge er påbegyndt. Man kan dog altid flytte hold. Også til et hvilket som helst andet hold eller kursus i hele USG.

2. Medlemssammensætning

- 2.1 Efter aftale med USG generalforsamling og Hovedbestyrelse skal sammensætningen mellem studerende og ej-studerende være 65 / 35 %.
- 2.2 På baggrund af 2.1 har svømmerne fået dispensation, således at en matematisk model (kaldt *Reza-modellen*) er metoden til at opnå denne fordeling.

OBS! Hvordan denne regel evt. ændrer sig efter USGs generalforsamlinger i foråret 2017 er til forhandling. Det vil sandsynligvis ske ændringer i regler for optag, medlemskab og medlemssammensætning i løbet af 2017.
- 2.3 For svømmere: Svømmere skal være tilmeldt svømmeklubben mere end én sæson som studerende, for at kunne fortsætte på holdet herefter som ej-studerende.
- 2.4 Internt reguleres forholdet med en på USG Svømning og Vandpolo generalforsamling vedtagelse om at ingen ej-studerende kan blive medlem. Man skal have været medlem af holdet i mere end én sæson som studerende for at kunne forblive medlem som ej-studerende.
- 2.5 For svømmere: Alle ej-studerende medlemmer forpligter sig hver sæson til at varetage en af bestyrelsen fastsat opgave, der sikrer det prioriterede aktivitetsniveau. Hvis der ikke er valgt en opgave inden fristen ved sæsonstart resulterer i intet godkendt medlemskab.
- 2.6 Trænere ansat med ansvar for mere end et ugentligt træningspas, bliver automatisk også medlemmer af klubben, studerende eller ej-studerende, og skal ikke betale kontingent.

3. Passivt medlemskab

- 3.1 Man kan være passivt medlem af klubben jf. 1.7
- 3.2 Et passivt medlemskab kan ikke ændres til aktivt, hvis man har været passivt medlem i fire ud af de fem forudgående sæsoner.

4. Konkurrencer

- 4.1 Alle medlemmer af klubben kan stille op til stævner for USG Svømning og Vandpolo. Hvis man ikke er indmeldt, kan man ikke stille op.
- 4.2 For svømmere: Alle medlemmer skal stille op til min. et stævne pr. sæson udover vores egne klubmesterskaber.
- 4.3 Transportgodtgørelse: Der gives 2,00 kr. pr. kilometer. Distancen beregnes altid fra Nørre Allé 53 (eller tættere på destinationen) til svømmehallen. Klubben godtgør (efter bestyrelsens skøn) også transport fra evt. overnatningssted til svømmehallen tur-retur. En bil skal så vidt mulig være fyldt. Der giver maksimalt 500 kr. i godtgørelse pr. person. Dette gælder eksempelvis også tog- og busbilletter, og udgifter som overstiger dette, betales af medlemmerne selv. Der udbetales kun transportgodtgørelse til chaufføren af bilen. Indberetningen skal ske senest to måneder efter stævnet via udfyldelse af blanket på klubbens hjemmeside.

Eksempel på udregning: Bil med tre personer kører fra Nørre Allé 53 til Viborg Svømmehal. Distancen er 335 km. Chaufføren får følgende udbetalt: $335 \text{ km} * 2 * 2,00 \text{ kr.} + 420 \text{ kr.}$ for Storebæltsbro = 1760 kr. Da der er tre personer i bilen får chaufføren 1500 kr. udbetalt ($3 * \text{maks. } 500 \text{ kr. pr. person}$). Hvis der havde været fire personer i bilen, havde chaufføren fået 1760 kr. udbetalt.

5. Sæsonens prioriterede turneringer

- 5.1 Klubben støtter 100 % udgifterne i forbindelse med svømmernes deltagelse i danmarksmesterskaberne for hold (én gang pr. sæson) og vandpolospillernes deltagelse i anden division. Foreningen betaler deltagergebyret/startpengene for 1. og 2. holdet via Elitepuljen, så længe det er bestyrelsens beslutning, at det er denne turnering klubben prioriterer.
- 5.2 En svømmer som er indmeldt i USG, og som af træner/holdsætningsansvarlige udtages til DM-H, må ikke stille op for andre klubber til samme turnering (lige gyldig hvilken division). Hvis man ikke kan være til rådighed for USG, men hellere svømmer for en anden klub, kan man ikke fortsætte sit medlemskab.
- 5.3 Ved alle nationale og internationale mesterskaber for svømmere betaler klubben alle startgebyr.

6. Regler om svømmekonto

Ved medlemskab af svømmeklubben skal man indsætte 300 kr. på en svømmekonto administreret af klubbens kasserer, evt. i samarbejde med et svømmekontoansvarligt medlem. Disse penge går til at dække udgifter ved deltagelse i stævner og sociale arrangementer. Ved spørgsmål til kontobevægelser kan kassereren kontaktes.

7. Deltagergebyret (betaling for medlemskab af klubben)

- 7.1 Gebyret fastsættes af bestyrelsen i foråret før tilmeldingen til følgende sæson. Gebyret betales ved indmeldelse.
- 7.2 Gebyret sættes op til juleferien ned med en tredjedel.
- 7.3 Medlemskab af både svømmeholdet og vandpoloholdet giver en reduceret pris ved henvendelse på kontoret.

8. Udvekslingsstuderende

Hvis man tilmelder sig i efterårssemesteret, og kun opholder sig i København i ét semester (efterår eller forår) får man tilsvarende tredjedel tilbage af deltagergebyret mod et gebyr på 50 kr. Tilbagebetalingen skal ske på USG kontoret mod forevisning af dokumentation for at studiet i Danmark ophører.

9. Sociale målsætninger

- 9.1 Der er god holdånd på holdene: Fx skal man kende navne på minimum de holdkammerater man svømmer på bane med.
- 9.2 Alle hjælper med banetove, vendeflag og målene (for vandpolo) mm. i hallen.
- 9.3 Svømmeholdet afholder to træningsweekender om året.
- 9.4 Der afholdes årligt to julefrokoster: Én for vandpolospillere og én for svømmere.
- 9.5 *Last Friday of the Month* fejres hver måned med en hyggelig middag i byen både for svømmere og vandpolospillere.