

København, d. 13. juli 2015

Kære Medlem af USG Svømning og Vandpolo,

Sæsonen 2015/16 står for døren med masser af træningstid, konkurrencer og sociale tiltag. Vi glæder os i bestyrelsen til endnu en sæson i Københavns bedste studenterklub.

Dette brev indeholder informationer om den kommende sæson samt tilmeldingsprocedure og bør derfor læses grundigt igennem.

Igen i år vil bestyrelsen opfordre medlemmerne – både studerende og ikke-studerende – til at deltage aktivt i klubbens arrangementer. Som medlem har vi alle et medansvar for et aktivt klubliv, som er nødvendig for en frivillig klub som USG.

DM-H (svømmeholdet)

Danske Mesterskaber for Hold er et af sæsonens vigtigste stævner for svømmeklubben. Her kæmper vi som et hold og derfor forventes det at hele holdet deltager. Derfor er alle som udgangspunkt deltagere til dette stævne som i år foregår i Roskilde d. 5. og 6. december 2015. Eftersom vi rykkede ned sidste sæson skal alle svømme i 4. division og det er derfor en endnu bedre mulighed for at vise hvor stærk holdånden og svømningen er i USG! Mere information følger i starten af sæsonen.

Divisionsturnering (vandpoloholdet)

Vandpoloholdet prioriterer deltagelse i Dansk Svømmeunions divisions vandpolo. Holdet ligger i 2. division og arbejder på at klare sig endnu bedre i divisionen i denne sæson! Der er sket stor udvikling for holdet, især de nyere spillere, og gennem deltagelse i flere kampe vil holdet kunne klare sig endnu bedre i denne sæsons divisionsturnering.

Ikke-studerende opgave og gruppeinddeling (svømmeholdet):

Som følge af overgangen fra det gamle point-system for ikke-studerende til den nye Reza-model, blev der sidste sæson indført et nyt tiltag, idet der blev besluttet at alle ikke-studerende skulle udføre en frivillig opgave i løbet af sæsonen. Det viste sig at være et meget godt tiltag, og afviklingen af arrangementer blev langt mindre besværlig. Derfor forstætter vi med dette tiltag for den kommende sæson.

I praksis betyder det, at bestyrelsen sender en plan ud primo september, hvor samtlige frivilligopgaver i løbet af sæsonen fremgår. Inden den **21. september** skal ikke-studerende have tilmeldt sig minimum én opgave.

Opgaverne er af forskellig karakter og kan fx være official til et stævne eller festarrangør. Såfremt en ikke-studerende ikke påtager en opgave fra planen til tiden, vil de blive tildelt en af bestyrelsen. Udføres den tildelte opgave ikke, vil man blive ekskluderet fra klubben.

Vær dog opmærksom på at vi i denne sæson har specificeret krav om officialuddannelse, det vil sige at det ikke længere hedder *official*, men *tidtager* eller *banevendedommer*.

Bemærk også at overtrædelse af gruppeopdelingen for ikke-studerende vil medfølge én advarsel. Dersom gruppeinddelingen overtrædes endnu en gang, medfører det eksklusion fra klubben i én sæson. Den efterfølgende sæson er tilmelding igen åben for dette medlem.

Official/dommer-uddannelse

Klubben er afhængig af, at så mange som muligt kan hjælpe til som officials/dommer ved kampe og stævnedeltagelse. Derfor vil det være muligt at uddanne sig, gratis, igennem klubben. Datoer for uddannelse kan ses på <http://www.svoem.org/Kurser/Officials-kurser/> og du skal selv sørge for at have den nødvendige uddannelse for at kunne udføre din ikke-studerende tjans (svømmeholdet). Vær opmærksom på, at klubben kan få støtte fra Københavns Kommune til betaling af dit kursus. Hvis du deltager i et kursus, så giv da altid bestyrelsen besked, så bestyrelsen kan få søgt om støtte.

Et tidtagerkursus bør som minimum betragtes som obligatorisk for alle medlemmer, studerende og ikke-studerende.

Med venlig hilsen,

Bestyrelsen for USG Svømning og Vandpolo

Hold og priser

Svømning (inkl. styrketræning)

Kl-SvA Studerende/ikke-studerende

Vandpolo

Kl-SvP Øvet/elite

Betalinger (1. september til 31. august)

1. Sæsonkontingent: 180 kr.
2. Deltagergebyr : 920 kr./870 kr. sv/po (dvs. i alt for studerende 1100 kr./1050 kr.)
3. Ej-stud.afgift: 1300 kr. (dvs. i alt for ikke-studerende 2400 kr.)

Passivt medlemskab	200 kr.
Passiv med mulighed for stævnedeltagelse	500 kr.
Børn	200 kr.

Hvis du tilmelder dig andre hold i USG, skal du kun betale sæsonkontingentet på 180 kr. én gang. Dvs. dit næste USG hold får du en rabat på 180 kr.

Pr. 1. januar nedsættes kontingenterne for resten af sæsonen.

Studerende på udlandsophold i minimum et semester kan få refunderet en del af kontingentet ved at fremlægge dokumentation. Vær opmærksom på, at man skal rette henvendelse til USG-kontoret, **før** man rejser ud. Hvis man først henvender sig til USG-kontoret, når man kommer tilbage fra udlandsopholdet, kan man ikke få refunderet en del af kontingentet.

Tilmelding

Tilmelding til aktivt medlemskab sker via USG's hjemmeside, www.usg.dk. Når du har betalt, vil du modtage en e-mail som bekræftelse på, at du er tilmeldt. Denne mail skal printes og medbringes til de første par træningspas.

Husk at opdatere **adresse, telefonnummer, e-mailadresse, studiestatus og upload et profilbillede** mm. i din USG-profil.

Frister:

13. august kl 12:00	Tilmeldingen åbner for tidligere medlemmer*
20. august kl 12:00	Tilmeldingen lukker for ikke-studerende
20. august kl 12:00	Tilmeldingen åbner for alle studerende

* for at kunne tilmelde sig som ikke-studerende, skal man have været medlem som studerende i mere end en hel sæson.

Studerende medlem

Er du studerende ved sæsonstart 1. september, kan du tilmelde dig som studerende medlem i klubben, en status som gælder ud hele sæsonen. Studerende er, i følge USGs definition, aktive fuldtidsstuderende på SU-berettigede uddannelser. Dokumentation for dette skal forevises på forlangende. Snyd med studenterstatus vil medføre eksklusion jfr. USGs vedtægter.

Ikke-studerende medlem

Medlemsskab af USG som ikke-studerende er et privilegium. Universitetet kræver, at der højst må være 35% ikke-studerende i klubben pr. 1. februar. Dette princip har USG Svømning og Vandpolo qua Reza-modellen fået dispensation for – og benyttes på svømmeholdet.

Passivt medlemskab

- Kun mulighed for at deltage i de sociale arrangementer
- Mulighed for overgang til aktivt medlemskab fra 1. januar.
- Passive, ikke-studerende medlemmer, der over en femårig periode har været passive i fire sæsoner, kan ikke optages som aktive medlemmer

Tilmelding til passivt medlemskab sker ved at tilmelde sig via www.usg.dk. Dette gælder begge typer af passivt medlemskab. Hvis du ønsker at være passivt medlem med stævnestart, skal du desuden sende en e-mail til klubbens kasserer, Maria Melchior (maria.melchior@gmail.com) og overføre yderligere 300 kroner til klubbens konto (reg.nr. 5474 - Kontonr. 7000355), da usg.dk kun opererer med én passiv holdtype.

Børnesvømning

Klubben tilbyder i år medlemmerne, at de kan tage ægtefælle eller kæreste samt børn med i det lille bassin på Nørre Allé søndage (i klubbens træningstid), uanset hvilket hold man er tilmeldt. Der skal vises hensyn til små børn, og ryddes op efter brug af bassinet. Det koster 200 kr./barn for en sæson, og man tilmelder sig ved henvendelse til kassereren (maria.melchior@gmail.com).

Dobbelt medlemskab (svømning og vandpolo)

Ved ønske om medlemskab af både USG Svømning og USG Vandpolo kan der eftergives et beløb tilsvarende 25 % af kontingentet på begge hold. Et eksempel for kontingentniveauet for studerende i sæson 14/15 er vist herunder:

Deltagergebyr svømning: 920 kr.

Deltagergebyr vandpolo: 870 kr.

Sæsonkontigent: 180 kr.

Beløbet, som kan refunderes, løber op i:

$(920 \text{ kr.} + 870 \text{ kr.}) \times 25 \% = 447,5 \text{ kr.}$

For at gøre brug af dette anvendes normal tilmeldingsprocedure for begge hold, hvorefter det gældende beløb refunderes ved henvendelse til kassereren (maria@melchior.dk).

Træningstider

Svømning

Alle træningstider inkluderet ændringer/aflysninger opdateres på hjemmesiden usgvand.dk og i Google kalenderen. Kalenderen kan downloades [her](#). Guide til hvordan man subscriber til kalendere findes [her](#).

Man	20.00 – 21.00	Bellahøj Svømmestadion
Tirs	19.00 – 20.00	IFI – Nørre Allé
Ons	19.30 – 21.00	Vesterbro Svømmehal
Tors	20.50 – 22.00	Bellahøj Svømmestadion
Fre	18.00 – 19.20	IFI - Nørre Allé
Lør	13.00 – 14.30	IFI - Nørre Allé
Søn	11.00 – 12.00	IFI - Nørre Allé

Styrketræning*

Klubben tilbyder styrketræning på følgende tider

Man	Ingen træning	
Tirs	07.00 – 08.00	Fælles med motionsafdelingen
Tirs	20.00 – 23.00	
Ons	07.00 – 08.00	Fælles med motionsafdelingen
Tors	07.00 – 08.00	Fælles med motionsafdelingen
Tors	21.00 – 23.00	Fælles med motionsafdelingen
Fre	07.00 – 08.00	Fælles med motionsafdelingen
Fre	18.00 – 23.00	Fælles med motionsafdelingen
Lør	10.00 – 13.30	
Søn	13.00 – 16.30	

Styrketræning foregår i Kong Frederik d. 9's Hal, Nørre Allé 57

*Tiderne er ikke helt fastlagte endnu.

Vandpolo

Tirs	20.00 – 21.30	IFI - Nørre Allé
Tors	19.15 – 20.45	Bellahøj Svømmestadion
Lør	14.30 – 15.30	IFI – Nørre Allé

Fremmøderegrering

Fremmøderegrering foretages af træneren eller en stedfortræder for denne for hver træning online på usg.dk.

Registreringen er vigtig, da tildeling af træningstider fremover er afhængig af, hvor mange klubben har i vandet. Dette gælder både for studerende samt ikke-studerende. Medlemmerne opfordres til selv at tjekke, at de bliver krydset af, specielt hvis de kommer for sent, eller der ingen træner er.

Elektronisk kommunikation

På de fleste områder kommunikerer vi elektronisk med vores medlemmer ved at logge ind på USG.dk, samt USG svømning- og vandpolos [Fansite](#) og lukkede [gruppe](#) med samme navn på Facebook. Vejledning til hvordan mail sender mail finder du [her](#).

Klubbens hjemmeside findes på www.usgvand.dk. Her finder du bl.a. informationer om

- Træningstider
- Adresser på svømmehaller
- Bestyrelsens kontaktinformationer
- Aktivitetskalender
- Tilskudsregler

Generalforsamling

Den årlige generalforsamling finder sted mandag d. 26. oktober kl. 19.00 i Store Auditorium på Nørre Allé 53. Dagsordenen vil senere kunne læses på klubbens hjemmeside, men indeholder bl.a. valg til bestyrelsen – mød op og gør din indflydelse gældende! Ønsker du at stille op til bestyrelsen, er du velkommen til at kontakte os og høre om arbejdet.